

DCS SAFE II: Selvmordsforebyggelse i organisationer

Det at arbejde med selvskadende og selvmordstruede personer, er både fagligt og emotionelt krævende. Med DCS SAFE II lægges fundamentet til en effektiv og kompetent selvmordsforebyggende indsats, samtidig med at medarbejdernes psykologiske tryghed også sikres.

Hvad enten I er et socialpsykiatrisk tilbud, et jobcenter, et opholds- eller behandlingssted, et privathospital, en politikreds eller en frivillig organisation, kan vi hjælpe jer med at skabe nogle gode rammer for det selvmordsforebyggende arbejde. Rammer, som både styrker det selvmordsforebyggende arbejde og tager hånd om personalet, der møder selvmordstruede borgere.

Indhold: DCS SAFE II er bygget op omkring 5 pejlemærker, som sikrer en helhedsorienteret og ansvarlig praksis. I vil få eksempler på procedurer for vurdering, opfølgning og dokumentation af selvmordsadfærd. De fem pejlemærker omfatter:

Pejlemærke 1: Ledelsesansvar og retningslinjer

Ledelsen har ansvaret for, at medarbejdere har den nødvendige viden og adgang til relevante retningslinjer. Vi hjælper jer med at sikre, at selvmordsforebyggelse er tydeligt forankret i jeres organisatoriske praksis – både i form af strategi og konkrete arbejdsgange.

Pejlemærke 2: Afdækning og vurdering

Vi gennemgår, hvornår og hvordan selvmordsadfærd skal afdækkes og vurderes. Der arbejdes med systematiske metoder til helhedsvurdering, risikovurdering og faglig refleksion – og hvordan dette kan tilpasses jeres målgruppe.

Pejlemærke 3: Opfølgning ved selvmordsadfærd

Vi kommer ind på hvordan institutionen sikrer relevant og fagligt funderet opfølgning, tilpasset graden af selvmordsrisiko. Fokus er både på individuelle handleplaner og tværfaglig koordinering.

Pejlemærke 4: Dokumentation

Dokumentation er et centralt element, både i kvalitetssikring og læring. Vi gennemgår principper og skabeloner for dokumentation af vurderinger og opfølgning – uden at det bliver rigtigt eller unødigt bureaukratisk.

Pejlemærke 5: Omsorg for medarbejdere og pårørende

Et selvmordsforsøg eller et selvmord påvirker hele organisationen. Vi arbejder med, hvordan man som institution kan tage hånd om berørte medarbejdere og nærtstående gennem struktureret opfølgning og omsorgstiltag.

Form: DCS SAFE II består i udgangspunktet af tre timers workshop som omfatter oplæg og konsultativ bistand. Workshopen vil typisk finde sted online, men kan også foregå hos jer. Der kan aftales opfølgende konsultativ bistand når der skal arbejde videre med retningslinjer, handleplaner m.m.

Målgruppe: Workshopen er målrettet offentlige og private virksomheder, der vil styrke den selvmordsforebyggende indsats på flere planer. DCS SAFE II er målrettet ledelse og medarbejderrepræsentanter.

Tilrettelæggelse: Vi anbefaler at DCS SAFE II går forud for enten [DCS Ops-Kursus: Opsporing af selvmordstruede](#) eller [DCS SAFE I-kursus: Vurdering og håndtering af selvmordsadfærd](#), så DCS OPS eller DCS SAFE I kurset i højere grad kan tilpasses netop jeres målgruppe, retningslinjer og handleplaner.

Udbytte:

- Styrket ledelsesmæssig og faglig forankring af selvmordsforebyggelse
- Klare procedurer for vurdering, opfølgning og dokumentation (I får skabeloner til retningslinjer, dokumentation og handleplaner, som kan tilpasses jeres organisation).
- Øget tryghed og handlekompetence blandt medarbejdere
- Fokus på psykologisk sikkerhed og omsorg i krisesituationer
- En selvmordsforebyggende praksis, som lever op til de kvalitetskrav, der anbefales på området i retningslinjer og nationale handleplaner.

DCS SAFE II varetages af erfarne psykologer med både klinisk og organisatorisk erfaring med selvmordsforebyggelse. Kurset er udviklet på baggrund af mange års erfaring med undervisning af medarbejdere fra forskellige sektorer og arbejdet med at udvikle retningslinjer i psykiatrien, somatikken og på bosteder. Se mere om underviserne [her](#)

Tag kontakt for nærmere information på kontakt@center-selvordsforebyggelse.dk eller til Jan-Henrik Winsløv på mobil 51 90 90 03 eller til Kim Juul Larsen på mobil 50 70 92 30.